



ARGORRI
GIDAK

TREKKING **VUELTA AL MIDI D'OSSAU**

30 km
2 días

argorrigidak.com



VUELTA AL MIDI D'OSSAU

UNA
EXPERIENCIA
ÚNICA

La propuesta consiste en realizar una **ruta de 2 días**, donde podremos ver los paisajes más bonitos e impresionantes de los pirineos, rodeando una de las montañas más estéticas y míticas de la zona.

DÍA 1

Inicio de la actividad desde el parking del Portalet, donde el guía realiza la presentación del itinerario, control de material y briefing de seguridad. La ruta asciende de manera progresiva hasta el Refugio de Pombie, atravesando pastos de altura y terreno rocoso, con vistas constantes al Midi d'Ossau.

Tras una parada técnica en Pombie, el recorrido continúa rodeando el Midi por su vertiente occidental, en un entorno alpino y salvaje que ofrece una experiencia auténtica de alta montaña. El sendero desciende posteriormente hacia el Lago de Bioux-Artigues, punto estratégico para descanso y avituallamiento.

Desde el lago se afronta la subida final al circo de Ayous, atravesando bosque y praderas alpinas hasta alcanzar el Refugio de Ayous, situado frente a uno de los paisajes más emblemáticos del Pirineo.

DÍA 2

Refugio de Ayous - Collado de Peyreget - Parking del Portalet

Tras el desayuno, la ruta comienza bordeando los lagos de Ayous, con un recorrido suave y panorámico. Posteriormente se asciende hacia el Collado de Peyreget, desde donde se obtienen magníficas vistas del Midi d'Ossau y del valle francés.

Este tramo aporta un carácter más alpino a la jornada, sin dificultades técnicas, siempre bajo la supervisión del guía. Desde el collado se inicia el descenso progresivo hasta enlazar con los senderos que conducen nuevamente al parking del Portalet, punto final de la travesía.

La ruta

VUELTA
AL MIDI D'OSSAU



Distancia total
30 km



Duración total
2 días

N. Personas/Guía

12 personas + 2 guías
7-8 personas + 1 guía

Grupo homogéneo familiarizado con la montaña
con **buena condición física**.

Cálculo de tiempo: **2km/h. 300 m/h.**

Nivel requerido



Físico
3/5

Ruta por montaña de 2 días en donde la distancia por etapa será de máximo 15 km y el desnivel no superará los 1.500 m. de ascenso positivo diario. Se ha de estar habituado a caminar por la montaña, pero no necesariamente a hacer trekkings de varios días.



Técnico
2/4

Recorridos que discurren por terreno donde algunos tramos son accidentados, sin una senda bien definida. No hará falta usar las manos en ningún punto para el progreso.

Es necesario **mínimo 1 mes antes encaminar los entrenamientos a la actividad en cuestión**. Por lo que, si se tienen dudas, lo mejor es ponerse en contacto con nosotros a través de nuestro formulario, tenemos planes específicos personalizados y adaptables para que puedas realizar esta actividad y todas las que te propongamos.

Itinerario por días

VUELTA
AL MIDI D'OSSAU



Pourtalet - Refugio de Ayous

Pourtalet - Refuge de Pombie - Lac de Bious -
Refugio de Ayous



Refugio de Ayous - Pourtalet

Refugio de Ayous - Collado de Peyreget -
Pourtalet

Orografía

VUELTA
AL MIDI D'OSSAU

Secciones de ruta

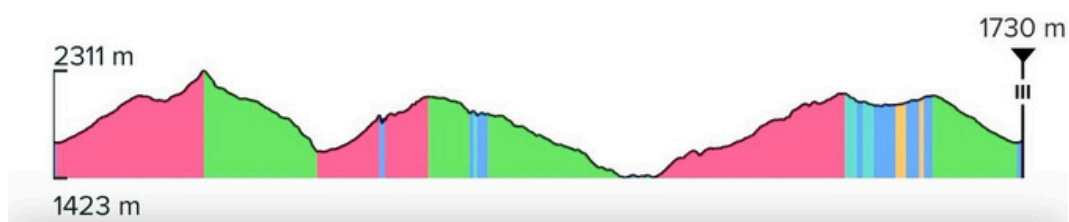
→ 12

↗ 4

↘ 3

→ 5

↘ 4



Desnivel positivo

2500 m

Desnivel negativo

2500 m

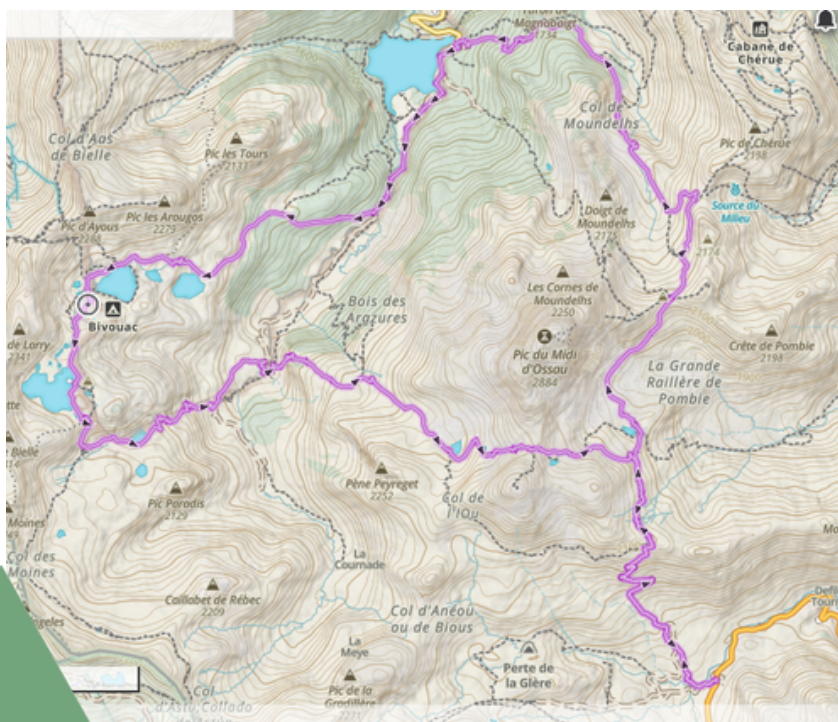


Altura máxima

2330 m

Altura mínima

1423 m



**ARGORRI
GIDAK**
Trekking

argorrigidak.com

Objetivos

VUELTA
AL MIDI D'OSSAU

Objetivos de montaña

- Rodear el Pic du Midi d'Ossau
- Disfrutar de paisajes y lagos de montaña
- Practicar trekking en autonomía
- Dormir en un refugio de montaña
- Conocer la naturaleza pirenaica
- Compartir una experiencia en grupo
- Desconectar y disfrutar del entorno natural alejado de la ciudad

Objetivos deportivos

- Gestionar una ruta de alta montaña de dos días: combinar esfuerzo físico, orientación y logística.
- Mejorar resistencia y desnivel acumulado.
- Practicar progresión en terreno alpino: pedreras, bloques, neveros tempranos según temporada.

Objetivos personales

- Reto físico exigente pero accesible al dividirlo en dos días.
- Fortalecer la confianza en rutas de montaña de este estilo.
- Disfrutar de la experiencia compartida en grupo con la seguridad de un guía.

Material necesario

VUELTA
AL MIDI D'OSSAU

ROPA:

- Calzado adecuado de senderismo (impermeable)
- Calcetines anti rozaduras
- Camiseta térmica
- Camiseta técnica
- Segunda capa (forro polar o similar) Plumífero
- Chaqueta impermeable
- Pantalón largo de senderismo
- Cubrepantalón impermeable (Si hubiera previsión de lluvia)
- Ropa de cambio
- Cubre cuello, gorro

COMPLEMENTOS:

- Gorra
- Gafas de sol Crema solar
- Bastones de trekking (regulables)

MOCHILA:

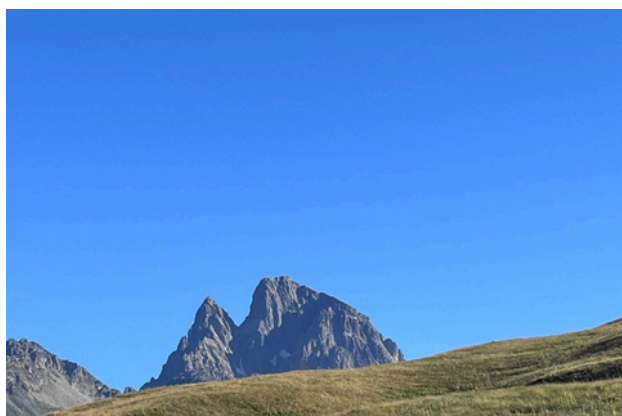
- Mochila de montaña mediana 20-30 litros
- Botiquín personal

ALIMENTACIÓN:

- Agua (mínimo 1 litro) Comida
- Teléfono móvil + Identificación Personal
- Dinero en efectivo



MIDI D'OSSAU TREKKING



Precio Trekking 2 días

VUELTA
AL MIDI D'OSSAU



Grupo Público

180€/persona



Grupo Privado

Si no hay fechas disponibles para este evento o si no te encajan y quieres hacerlo en privado, contacta con nosotros.

- 1 persona: **580€**/Persona
- 2 Personas: **330€**/Persona
- 3 Personas: **230€**/Persona
- 4 Personas: **200€**/Persona
- 5 Personas: **180€**/Persona
- 6 Personas: **160€**/Persona



La ruta incluye:

- Guiaje de un guía profesional de montaña.
- Seguro de accidentes en montaña
- Pernocta en refugio de montaña con media pensión
- Asesoramiento previo a la ruta
- Impuestos

Reserva

VUELTA
AL MIDI D'OSSAU

Condiciones generales

- Al reservar abonarás el 50% del importe para realizar la reserva.
- El pago podrá realizarse mediante Bizum o en efectivo.
- A 7 días del comienzo de la actividad se cerrará el grupo dando la opción en caso de no llegar al mínimo de participantes de poder hacer igualmente la actividad con la tarifa establecida para grupo privado de 1, 2 o 3 personas *
- Durante la semana previa al evento, entre 5 y 7 días nos comprometemos a enviar información detallada y la forma de completar el pago.
- Los grupos públicos tienen una alta probabilidad de completarse, por lo que recomendamos realizar la reserva cuanto antes.

Formaliza tu reserva a través de:



argorrigidak.com



argorrimendigidak@gmail.com



+34 686 035 456

Te recomendamos leer con atención toda la información. Es importante ajustar tu nivel al requerido para cada actividad. No dudes en preguntar cualquier duda, estamos para ayudarte.

Es importante que estemos informados de us intolerancias, alergias, enfermedades y lesiones previas que te puedan limitar,



**ARGORRI
GIDAK**

argorrigidak.com